

N°	AFFIRMATIONS	Ce n'est pas moi (0)	C'est un peu moi (1)	C'est assez moi (2)	C'est moi (3)
31	Avant de réagir à quelque chose, je prends mon temps.				
32	Je suis timide, devant certaines personnes, je suis craintif.				
33	J'aime faire le bonheur des autres.				
34	Je n'hésite pas à réprimander les autres quand je juge que cela est utile.				
35	J'aime bien bousculer la routine et les routiniers.				
36	Je doute souvent de moi				
37	Avant de me prononcer, je réfléchis toujours.				
38	La faiblesse et l'indécision m'irritent et m'agacent.				
39	J'aime reconforter les gens qui sont dans la peine.				
40	Quand on me cherche, on me trouve.				
41	Je suis souvent impatient (e)				
42	Il m'arrive de déborder de joie.				
43	Je ne supporte pas que l'on me reproche mes retards.				
44	Je fais confiance à mes intuitions.				
45	J'aime montrer, expliquer et faire comprendre aux autres.				
46	Il m'arrive de juger ridicule, le comportement des autres.				
47	Je me fixe des objectifs à long terme.				
48	J'aime bien entretenir ma différence.				
49	J'aime beaucoup m'occuper des enfants.				
50	Il m'arrive de changer d'avis après m'être documenté et informé.				
51	Je défends les principes établis.				
52	Je me force parfois à sourire.				
53	Je me mets en colère lorsqu'on veut faire pression sur moi.				
54	Je suis souvent très hésitant(e) avant de prendre une décision.				
55	J'aime désirer et me sentir désirable.				
56	Je range les objets que les autres ont laissé traîner.				
57	Quand un problème se pose, j'envisage plusieurs façons de l'aborder.				
58	Je me sens bien dans mon corps.				
59	Je porte un jugement rapide sur les autres.				
60	J'ai des difficultés à dire "non"				